

PROYECTO DE EVALUACIÓN DE REGULARIZACIÓN 2022-2022
TERCERA OPORTUNIDAD

Semestre:	II	Grupo(s):	A-F	Periodo:	2022-2022
Asignatura:	OE-Habilidades Socioemocionales		Docente:	Rosana Monroy rodríguez	

A continuación, se describe el producto de aprendizaje a desarrollar por el estudiante, que evidenciará el nivel de logro de las competencias de la asignatura, de la APE o de la CPT, según corresponda, con base en los contenidos del programa de estudio, considerados como mínimos indispensables para su acreditación en alguna de las oportunidades de regularización, el cual será aplicable para todas las oportunidades de regularización.

Nombre del proyecto	Reconociendo nuestras emociones	
Descripción de proyecto	El alumno realizará un collage con los temas y características que en este formato se mencionan, y a continuación, en la fecha programada para el examen expondrá presencialmente el producto realizado.	
Producto de aprendizaje	Contenidos temáticos a evaluar, relacionados con el producto.	
Collage para realizar una exposición presencial.	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Qué son las Habilidades Socioemocionales? Págs. 11-13 2. La felicidad Pág. 14 3. Técnicas para calmar al narrador Pág. 15-16 4. La respiración Págs. 16-20 5. Neurotransmisores Pág. 20-21 6. Motivación Pág. 22-24 7. Motivos intrínsecos y motivos extrínsecos Pág. 25-26 8. Pensamientos positivos Pág. 27-28 9. Emociones Pág. 29-32 10. El Estrés Pág. 34-35 11. Nivelando el cortisol Pág. 36 	
Elementos que constituyen el producto de aprendizaje		
El alumno realizará un collage, mismo que le servirá como material de apoyo para la exposición requerida, mencionando cada uno de los temas citados.		
Criterios de evaluación y ponderación:	50% COLLAGE El collage se realizará a mano en una hoja de papel bond Con plumones, colores, o cualquier otro material que el alumno desee utilizar de acuerdo a su creatividad Nombre del tema con letra clara Mínimo una imagen por cada subtema	

	<p>50% EXPOSICIÓN</p> <p>Exponer con voz clara</p> <p>Abordar cada uno de los subtemas</p> <p>El alumno cuenta con 10 minutos para exponer.</p> <p>Materiales mínimos para la elaboración del collage: Pliego de papel bond, lapicero, colores o plumones, imágenes (recortes o dibujos), libro de texto de Habilidades Socioemocionales II y materiales necesarios de acuerdo a la creatividad de cada alumno.</p>
Criterios para su elaboración:	<p>El producto se realizará a mano y con letra clara en una hoja de papel bond con plumones, colores, o cualquier otro material que el alumno desee utilizar de acuerdo a su creatividad.</p> <p>Nombre del tema con letra clara.</p> <p>Mínimo una imagen por cada subtema .</p>
Fuentes de información:	Libro de texto de Habilidades Socioemocionales II.
Correo electrónico o medio de comunicación para la recepción:	Cel. 2281192486 en horas hábiles.